

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 11. 2024 DO 24. 11. 2024

		<b>Raňajky+Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Jesenia</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Po</b> <b>18.11.</b>	<b>3</b>	maslo nátierkové 50g, cibuľka 20 g, pletenka 2 ks, čaj čierny	pol. zeleninová, s mrveničkou, kuracie kung pao, tarhoňa, voda	pagáčik 1 ks	granadír /slanina, uhorka kyslá, čaj ovocný	
	<b>4</b>	maslo nátierkové 50g, paradajka rez, pletenka staršia 2 ks, čaj čierny	pol. zeleninová, s mrveničkou, kuracie kung pao, tarhoňa, voda	pagáčik 1 ks	granadír /žlč., šalát z repy sterili., čaj ovocný	
	<b>9</b>	maslo nátierkové 50g, cibuľka 20 g, pletenka 2 ks, čaj čierny nesladený	pol. zeleninová, s mrveničkou, 9/kuracie kung pao, tarhoňa, voda	pagáčik 1 ks	granadír /slanina, uhorka kyslá, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom a pórkom 1ks
<b>Ut</b> <b>19.11.</b>	<b>3</b>	nát. cícerová, chlieb tmavý R, čaj ovocný, jablko 1 ks	pol. špenátová s vajcom, filé vyprážené, zemiaková kaša, šalát ľadový, voda s citrónom	banán 1 ks	puding BB s piškótami, čaj ovocný	
	<b>4</b>	nát. mrkvová s jogurtom, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný, jablko 1 ks	pol. špenátová/bielok, filé vyprážené/žlč., zemiaková kaša, šalát ľadový, voda s citrónom	banán 1 ks	puding BB s piškótami, čaj ovocný	
	<b>9</b>	nát. cícerová, chlieb tmavý R, čaj nesladený, jablko 1 ks	pol. špenátová s vajcom, filé vyprážené, 9/shalát ľadový, 9/zemiaková kaša, voda s citrónom	banán 1 ks	puding BB s piškótami, čaj nesladený	pečivo grahamové 1 ks, syr tavený 1 ks
<b>St</b> <b>20.11.</b>	<b>3</b>	nát. salámová, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. cesnaková, s opraženou žem., knedlo-vepřo-zelo, voda	džús 1 ks	cestoviny/syr/kečup, čaj ovocný	
	<b>4</b>	nát. salámová, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. šalátová, brav. krkovička, zemiaky s maslom, šalát cuketový, voda	džús 1 ks	cestoviny/syr/kečup, čaj ovocný	
	<b>9</b>	nát. salámová, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. cesnaková, s opraženou žem., 9/knedlo-vepřo.zelo, voda	džús 1 ks	cestoviny/syr/kečup, čaj nesladený	pečivo cereal 1 ks, syr tavený 1 ks
<b>Št</b> <b>21.11.</b>	<b>3</b>	jogurt biely 140g, džem 20 g 1ks, lupačky 2 ks, čaj ovocný	pol. karfiolová, s obrázkami, čevabčiči s oblo., zemiaky varené, voda	marína keks	rizoto zeleninové, uhorka kyslá, čaj ovocný	
	<b>4</b>	jogurt biely 140g, džem 20 g 1ks, lupačky 2 ks, čaj ovocný	pol. karfiolová, s obrázkami, čevabčiči s oblo./žlč, zemiaky varené, voda	marína keks	rizoto zeleninové, šalát mrkvový, čaj ovocný	

	<b>9</b>	jogurt biely 140g, džem 20 g 1ks, lupačky 2 ks, čaj nesladený	pol. karfiolová, s obrázkami, 9/čevabčiči s oblo., 9/zemiaky varené, voda	marína keks	rizoto zeleninové, uhorka kyslá, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom 1 ks, saláma šunková DV 45g
<b>Pi</b> <b>22.11.</b>		<b>Raňajky+Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Jesenia</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	nát. kuracia s jablkami, pletienka 2 ks, čaj ovocný	pol. kulajda s hříbami, závin makový kys., káva melta	mandarinka 1 ks	treska v majonéze 1 ks, pečivo biele 2 ks	
	<b>4</b>	nát. kuracia s jablkami, pletienka staršia 2 ks, čaj ovocný	pol. kulajda s hříbami, závin kakaový kys., káva melta	mandarinka 1 ks	R syr cottage, pečivo staršie biele 2 ks	
	<b>9</b>	nát. kuracia s jablkami, pletienka 2 ks, čaj nesladený	pol. kulajda s hříbami, závin makový kys., káva melta dia	mandarinka 1 ks	treska v majonéze 1 ks, pečivo biele 2 ks, pečivo celozrnné 2ks	acidko 1 ks
<b>So</b> <b>23.11.</b>		<b>Raňajky+Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Jesenia</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	párky s horčicou 2 ks, chlieb tmavý R, čaj čierny	pol. pórková, kuracie krídla, ryža, kompót, voda	jablko 1 ks	halušky tvaroh/slanina, čaj ovocný	
	<b>4</b>	párky hydínové 2 ks, s kečupom, chlieb starší tmavý R, čaj čierny	pol. pórková, kuracie krídla, ryža, kompót, voda	jablko 1 ks	halušky tvaroh/smotana, čaj ovocný	
	<b>9</b>	párky s horčicou 2 ks, chlieb tmavý R, čaj čierny nesladený	pol. pórková, kuracie krídla, 9/ryža natural, 9/kompót DIA, voda	jablko 1 ks	halušky tvaroh/slanina, čaj nesladený	pečivo grahamové 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks
<b>Ne</b> <b>24.11.</b>		<b>Raňajky+Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Jesenia</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	maslo rastlinné 35 g, vianočka, kakao	pol. slepačia, s niťovkami, omáčka uhorková, bravčový bok, knedľa, ovocná limonáda	napolitanka 1 ks	syr lučina 1 ks, paradajka 1 ks, chlieb tmavý R	
	<b>4</b>	maslo rastlinné 35 g, vianočka, kakao	pol. slepačia, s niťovkami, omáčka mäsová, knedľa žemľová, ovocná limonáda	napolitanka 1 ks	syr lučina 1 ks, paradajka 1 ks, chlieb starší tmavý R	
	<b>9</b>	maslo rastlinné 35 g, vianočka, kakao dia	pol. slepačia, s niťovkami, omáčka uhorková, bravčový bok, 9/knedľa 2 ks, ovocná limonáda	napolitanka dia 1 ks	syr lučina 1 ks, paradajka 1 ks, chlieb tmavý R	mliečny drink 0,25ml