

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 7. 2024 DO 28. 7. 2024

Po		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera	
22.7.	3	maslo 35 g, uhorka rez, chlieb tmavý R, čaj čierny	pol. mochovská, s mrveničkou, cestovinový kurací šalát, voda s citrónom	jablko 1 ks	pol. boršč, pečivo slané 2 ks, voda		
	4	maslo 35 g, paradajka rez, chlieb starší tmavý R, čaj čierny	pol. mochovská, s mrveničkou, cestovinový kurací šalát/žlč., voda s citrónom	jablko 1 ks	pol. ragú, pečivo staršie biele 2 ks, voda		
	9	maslo 35 g, uhorka rez, chlieb tmavý R, čaj čierny nesladený	pol. mochovská, s mrveničkou, cestovinový kurací šalát, voda s citrónom	jablko 1 ks	pol. boršč, pečivo grahamové 2 ks, voda	chlieb tmavý s maslom 1 ks, redkovka	
Ut	23.7.	Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera	
		3	nát. tvarohová s cesnakom, pletenka 2 ks, čaj ovocný	pol. karfiolová, s obrázkami, francúzske zemiaky, šalát z repy sterili., voda	pagáčik 1 ks	rezance s grankom, čaj ovocný	
		4	nát. tvarohová, pletenka staršia 2 ks, čaj ovocný	pol. karfiolová, s obrázkami, francúzske zemiaky/žlč., šalát z repy sterili., voda	pagáčik 1 ks	rezance s grankom, čaj ovocný	
9	nát. tvarohová s cesnakom, pletenka 2 ks, čaj nesladený	pol. karfiolová, s obrázkami, francúzske zemiaky, šalát z repy sterili., voda	pagáčik 1 ks	rezance s grankom, čaj nesladený	pečivo cereal 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks		
St	24.7.	Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera	
		3	maslo nátierkové 50g, paprika rez, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. cibuľová, s opraženou žem., guláš mexický, ryža s hráškom, voda	nektarinka 1 ks	sekanka, uhorka kyslá, chlieb tmavý R	
		4	maslo nátierkové 50g, redkovka, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. šalátová, guláš mexický, ryža s hráškom, voda	nektarinka 1 ks	sekanka, paradajka 1 ks, chlieb starší tmavý R	
9	maslo nátierkové 50g, paprika rez, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. cibuľová, s opraženou žem., 9/guláš mexický, 9/ryža s hráškom, voda	nektarinka 1 ks	9/sekanka, uhorka kyslá, chlieb tmavý R	mliečny drink 0,25ml		
Št	25.7.	Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera	
		3	jogurt biely 140g, maslo mini rastlinné 1 ks, lupičky 2 ks, čaj ovocný	pol. paradajková, s obrázkami, bravčové výpečky, zemiaková kaša, šalát paradajkový, voda s citrónom	hruška 1 ks	pašteta 1 ks, chlieb tmavý R, džús 1 ks	
4	jogurt biely 140g, maslo mini rastlinné 1 ks, lupičky 2 ks, čaj ovocný	pol. paradajková, s obrázkami, bravčové výpečky, zemiaková kaša, šalát paradajkový, voda s citrónom	hruška 1 ks	pašteta 1 ks, chlieb starší tmavý R, džús 1 ks			

	9	jogurt biely 140g, maslo mini rastlinné 1 ks, lupacky 2 ks, čaj nesladený	pol. paradajková, s obrázkami, 9/bravčové výpečky, 9/zemiaková kaša, 9/šalát paradajkový, voda s citrónom	hruška 1 ks	pašteta 1 ks, chlieb tmavý R, džús 1 ks	chlieb tmavý s maslom 1 ks, reďkovka
Pi 26.7.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	nát. mäsová, pletenka 2 ks, čaj ovocný	pol. kelová, závin makový kys., káva melta	banán 1 ks	zavináče, zemiaky s pažitkou, voda	
	4	nát. mäsová, pletenka staršia 2 ks, čaj ovocný	pol. fazuľková ml., závin kakaový kys., káva melta	banán 1 ks	filé zapekané, zemiaky s pažitkou, voda	
	9	nát. mäsová, pletenka 2 ks, čaj nesladený	pol. kelová, závin makový kys., káva meltadia	banán 1 ks	zavináče, zemiaky s pažitkou, voda	pečivo grahamové 1 ks, syr tavený 1 ks
So 27.7.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	praženica, chlieb tmavý R, čaj čierny, jablko 1 ks	pol. vložková so zeleninou, kuracie soté, tarhoňa, uhorka kyslá, voda	jogurt ovocný 140g	puding/kompót/piškót, čaj ovocný	
	4	R vajce 2 ks, maslo 35 g, chlieb starší tmavý R, čaj čierny, jablko 1 ks	pol. vložková so zeleninou, kuracie soté, tarhoňa, šalát cuketový, voda	jogurt ovocný 140g	puding/kompót/piškót, čaj ovocný	
	9	praženica, chlieb tmavý R, čaj čierny nesladený, jablko 1 ks	pol. vložková so zeleninou, 9/kuracie soté, tarhoňa, uhorka kyslá, voda	jogurt ovocný dia 140g	puding/kompót/piškót, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom 1 ks, paradajka rez
Ne 28.7.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	nát. džemová, chlieb tmavý R, kakao	pol. hovädzia, s niťovkami, brav. po hambursky, knedľa, ovocná limonáda	actimel 1 ks	syr tavený 2 ks, maslo mini rastlinné 1 ks, paradajka 1 ks, chlieb tmavý R	
	4	nát. džemová, chlieb starší tmavý R, kakao	pol. hovädzia, s niťovkami, brav. po hambursky, knedľa žemľová, ovocná limonáda	actimel 1 ks	syr tavený 2 ks, maslo mini rastlinné 1 ks, paradajka 1 ks, chlieb starší tmavý R	
	9	9/nát. džemová, chlieb tmavý R, kakao dia	pol. hovädzia, s niťovkami, 9/brav. po hambursky, 9/knedľa 2 ks, ovocná limonáda	actimel 1 ks	syr tavený 2 ks, maslo mini rastlinné 1 ks, paradajka 1 ks, chlieb tmavý R	mliečny drink 0,25ml