

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 12. 2024 DO 5. 1. 2025

<b>Po</b> 30.12.		<b>Raňajky+Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Jesenia</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	tlačenka s cibuľou 70 g, chlieb tmavý R, čaj čierny	pol. minestrone, granadír /slanina, uhorka kyslá, voda	pagáčik 1 ks	bravčové ragú, ryža, čaj ovocný	
	<b>4</b>	tlačenka hydínová 70 g, maslo 35 g, chlieb starší tmavý R, čaj čierny	pol. minestrone/žlč, granadír /žlč., šalát z repy sterili., voda	pagáčik 1 ks	bravčové ragú, ryža, čaj ovocný	
<b>9</b>	tlačenka s cibuľou 70 g, chlieb tmavý R, čaj čierny nesladený	pol. minestrone, granadír /slanina, uhorka kyslá, voda	pagáčik 1 ks	9/bravčové ragú, ryža, čaj nesladený	pečivo grahamové 1 ks, syr tavený 1 ks	
<b>Ut</b> 31.12.		<b>Raňajky+Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Jesenia</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	jogurt čokoládový 140g, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo biele 2 ks, čaj ovocný	pol. slepačia, s niťovkami a pečeňovými hal., kurací rezeň vypr., zemiakový šalát cibuľový, ovocná limonáda	napol.croissant 1 ks	silvester/ balíček, džús 1 ks	
	<b>4</b>	jogurt čokoládový 140g, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo staršie biele 2 ks, čaj ovocný	pol. slepačia, s niťovkami a pečeňovými hal., kurací rezeň vypr., zemiaky pečené, šalát cuketový, ovocná limonáda	napol.croissant 1 ks	silvester/ balíček, džús 1 ks	
<b>9</b>	jogurt ovocný dia 140g, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo cereal 2 ks, čaj nesladený	pol. slepačia, s niťovkami a pečeňovými hal., 9/kurací rezeň vypr., zemiakový šalát cibuľový, ovocná limonáda	napol.croissant 1 ks	silvester/ balíček, džús 1 ks	mliečny drink 0,25ml	
<b>St</b> 1.1.		<b>Raňajky+Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Jesenia</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	maslo 35 g, reďkovka, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. údená s krúpami, omáčka chrenová, údená krkovička, knedľa, ovocná limonáda	banán 1 ks	pašteta 1 ks, chlieb tmavý R, džús 1 ks	
	<b>4</b>	maslo 35 g, reďkovka, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. vložková so zeleninou, omáčka kôprová, brav. plece dusené, knedľa žemľová, ovocná limonáda	banán 1 ks	pašteta 1 ks, chlieb starší tmavý R, džús 1 ks	
<b>9</b>	maslo 35 g, reďkovka, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. údená s krúpami, omáčka chrenová, údená krkovička, 9/knedľa 2 ks, ovocná limonáda	banán 1 ks	pašteta 1 ks, chlieb tmavý R, džús 1 ks	jogurt biely 140g	
<b>Št</b> 2.1.		<b>Raňajky+Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Jesenia</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	maslo nátierkové 50g, kaleráb strúhaný, pletenka 2 ks, čaj ovocný	pol. špenátová s vajcom, kuracie steaky po čínsky, ryža, voda	pečené jabĺčko	zemiaky v šupke, šalát z kys.kapusty, čaj ovocný	

	<b>4</b>	maslo nátierkové 50g, kaleráb strúhaný, pletenka staršia 2 ks, čaj ovocný	pol. špenátová/bielok, kuracie steaky po čínsky, ryža, voda	pečené jablčko	zemiaky v šupke, šalát paradajkový, čaj ovocný	
	<b>9</b>	maslo nátierkové 50g, kaleráb strúhaný, pletenka 2 ks, čaj nesladený	pol. špenátová s vajcom, 9/kuracie steaky po čínsky, 9/ryža natural, voda	pečené jablčko	zemiaky v šupke, 9/shalát z kys.kapusty, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom a pórkom 1ks

		<b>Raňajky+Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Jesenia</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Pi 3.1.</b>	<b>3</b>	nát. vlašská, chlieb tmavý R, čaj čierny	pol. zemiaková, lievance, s džemom, so škoricou, káva melta	džús 1 ks	milánske kolienka, čaj ovocný	
	<b>4</b>	nát. salámová, chlieb starší tmavý R, čaj čierny	pol. zemiaková, lievance, s džemom, so škoricou, káva melta	džús 1 ks	milánske kolienka, čaj ovocný	
	<b>9</b>	nát. vlašská, chlieb tmavý R, čaj čierny nesladený	pol. zemiaková, lievance, s dia džemom, so škoricou, káva melta dia	džús 1 ks	milánske kolienka, čaj nesladený	pečivo cereal 1 ks, syr tavený 1 ks

		<b>Raňajky+Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Jesenia</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>So 4.1.</b>	<b>3</b>	pečeňový syr 70 g, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. paradajková, s mrveničkou, zemiaková omáčka, R vajce 2 ks, chlieb tmavý R, voda s citrónom	hruška 1 ks	kuracie krídla, ryža, kompót, čaj ovocný	
	<b>4</b>	strúhaný eidam 50g, maslo 35 g, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. paradajková, s mrveničkou, zemiaková omáčka, R vajce 2 ks, chlieb starší tmavý R, voda s citrónom	hruška 1 ks	kuracie krídla, ryža, kompót, čaj ovocný	
	<b>9</b>	pečeňový syr 70 g, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. paradajková, s mrveničkou, zemiaková omáčka, R vajce 2 ks, chlieb tmavý R, voda s citrónom	hruška 1 ks	kuracie krídla, ryža, 9/kompót DIA, čaj nesladený	pečivo grahamové 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks

		<b>Raňajky+Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Jesenia</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Ne 5.1.</b>	<b>3</b>	džem 30 g, maslo rastlinné 35 g, vianočka, káva biela	pol. hovädzia, s niťovkami, guláš hovädzí, knedľa	detská výživa 1 ks	sekanka, chlieb tmavý R, uhorka kyslá	
	<b>4</b>	džem 30 g, maslo rastlinné 35 g, vianočka, káva biela	pol. hovädzia, s niťovkami, guláš hovädzí žič, knedľa žemľová	detská výživa 1 ks	sekanka, chlieb starší tmavý R, paradajka 1 ks	
	<b>9</b>	džem DIA 30 g, maslo rastlinné 35 g, vianočka, káva biela dia	pol. hovädzia, s niťovkami, 9/guláš hovädzí, 9/knedľa 2 ks	výživa dia 1 ks	9/sekanka, chlieb tmavý R, uhorka kyslá	acidko 1 ks