

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 1. 2025 DO 2. 2. 2025

		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
Po 27.1.	3	strúhaný eidam 50g, paradajka rez, maslo 35 g, chlieb tmavý R, čaj čierny	pol. paradajková, s mrveničkou, fazuľová omáčka, špekáčik, chlieb tmavý R, voda	banán 1 ks	bublanina ovocná, čaj ovocný	
	4	strúhaný eidam 50g, paradajka rez, maslo 35 g, chlieb starší tmavý R, čaj čierny	pol. paradajková, s mrveničkou, fazuľkový prívarok, špekáčik, chlieb starší tmavý R, voda	banán 1 ks	bublanina ovocná, čaj ovocný	
	9	strúhaný eidam 50g, paradajka rez, maslo 35 g, chlieb tmavý R, čaj čierny nesladený	pol. paradajková, s mrveničkou, fazuľová omáčka, špekáčik, chlieb tmavý R, voda	banán 1 ks	bublanina ovocná, čaj nesladený	pečivo cereal 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks
Ut 28.1.	3	nát. viedenská, pletenka 2 ks, čaj ovocný	pol. karfiolová, s obrázkami, brav. rezeň vo vajci, zemiakový šalát cibuľový, voda	džús 1 ks	rizoto hlivové, šalát čalamáda, čaj ovocný	
	4	nát. mrkvová s jogurtom, pletenka staršia 2 ks, čaj ovocný	pol. karfiolová, s obrázkami, brav. rezeň vyprášaný, zemiaky s pažitkou, voda	džús 1 ks	rizoto hlivové, šalát z repy sterili., čaj ovocný	
	9	nát. viedenská, pletenka 2 ks, čaj nesladený	pol. karfiolová, s obrázkami, 9/brav. rezeň vo vajci, 9/zemiak. šalát cibuľový, voda	džús 1 ks	rizoto hlivové, 9/shalát čalamáda, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom 1 ks, paradajka rez
St 29.1.	3	nát. cícerová, chlieb tmavý R, čaj ovocný	guláš maďarský kotlíkový, chlieb tmavý R, voda, jablko 1 ks, napolitanka 1 ks	detská výživa 1 ks	parížsky šalát 1ks, pečivo biele 2 ks	
	4	nát. vajickova\bielok, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	guláš maďarský kotlíkový, chlieb starší tmavý R, voda, jablko 1 ks, napolitanka 1 ks	detská výživa 1 ks	R syr cottage, pečivo staršie biele 2 ks	
	9	nát. cícerová, chlieb tmavý R, čaj nesladený	guláš maďarský kotlíkový, chlieb tmavý R, voda, jablko 1 ks, napolitanka dia 1 ks	výživa dia 1 ks	parížsky šalát 1ks, pečivo grahamové 2 ks	mliečny drink 0,25ml
Št 30.1.	3	jogurt ovocný 140g, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo biele 2 ks, čaj ovocný	pol. hrášková, kuracie steaky po čínsky, ryža, voda s citrónom	grep 0,5 ks	cestoviny so syrovou omáčkou, čaj ovocný	
	4	jogurt ovocný 140g, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo staršie biele 2 ks, čaj ovocný	pol. hrášková, kuracie steaky po čínsky, ryža, voda s citrónom	grep 0,5 ks	cestoviny so syrovou omáčkou, čaj ovocný	

	9	jogurt ovocný dia 140g, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo celozrnné 2ks, čaj nesladený	pol. hrášková, 9/kuracie steaky po čínsky, 9/ryža natural, voda s citrónom	grep 0,5 ks	cestoviny so syrovou omáčkou, čaj nesladený	pečivo grahamové 1 ks, syr tavený 1 ks
Pi 31.1.	Raňajky+Desiata		Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	saláma šunková 70g, maslo rastlinné 35 g, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. boršč, pečivo slané 1 ks, žemľovka jablková s tvarohom, káva melta	pagáčik 1 ks	zavináče, zemiaky varené, čaj ovocný	
	4	saláma šunková 70g, maslo rastlinné 35 g, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. ragú, pečivo staršie biele 1ks, žemľovka jablková s tvarohom, káva melta	pagáčik 1 ks	filé na masle, zemiaky varené, čaj ovocný	
	9	saláma šunková 70g, maslo rastlinné 35 g, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. boršč, pečivo grahamové 1 ks, žemľovka jablková s tvarohom, káva melta dia	pagáčik 1 ks	zavináče, 9/zemiaky varené, čaj nesladený	pečivo cereal 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks
So 1.2.	Raňajky+Desiata		Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	nát. mäsová, chlieb tmavý R, čaj čierny, jablko 1 ks	pol. hribová, kuracie po záhradnícky, tarhoňa, voda	acidko 1 ks	granadír /slanina, uhorka kyslá, čaj ovocný	
	4	nát. mäsová, chlieb starší tmavý R, čaj čierny, jablko 1 ks	pol. hribová, kuracie po záhradnícky, tarhoňa, voda	acidko 1 ks	granadír /žlč., šalát paradajkový, čaj ovocný	
	9	nát. mäsová, chlieb tmavý R, čaj čierny nesladený, jablko 1 ks	pol. hribová, 9/kuracie po záhradnícky, tarhoňa, voda	acidko 1 ks	granadír /slanina, uhorka kyslá, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom 1 ks, paprika rez
Ne 2.2.	Raňajky+Desiata		Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	bábovka, kakao	pol. slepačia, s niťovkami, omáčka kôprová, brav. plece pečené, knedľa, ovocná limonáda	napol.croissant 1 ks	syr črievko 1 ks, paradajka 1 ks, chlieb tmavý R	
	4	bábovka, kakao	pol. slepačia, s niťovkami, omáčka kôprová, brav. plece pečené, knedľa žemľová, ovocná limonáda	napol.croissant 1 ks	syr črievko 1 ks, paradajka 1 ks, chlieb starší tmavý R	
	9	bábovka, kakao dia	pol. slepačia, s niťovkami, omáčka kôprová, brav. plece pečené, 9/knedľa 2 ks, ovocná limonáda	napol.croissant 1 ks	syr črievko 1 ks, paradajka 1 ks, chlieb tmavý R	jogurt biely 140g